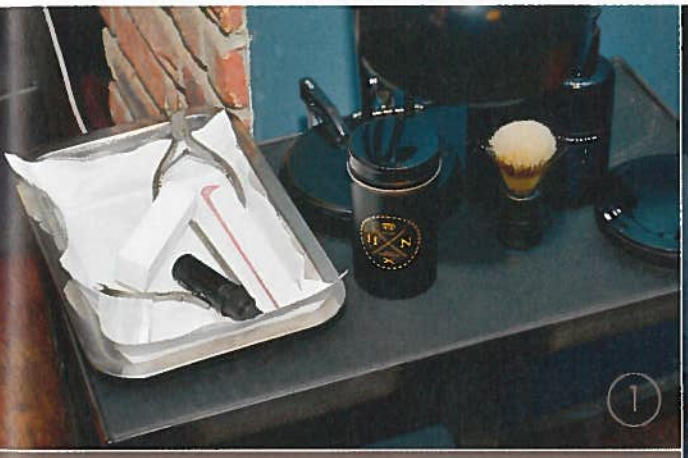
Fotos: Hammer & Nagel, Florian Severin

DIE PERFEKTE MANIKÜRE

Sorgfältig gepflegte Hände sind nicht nur Frauensache. Auch der Gentleman sollte Wert auf ansprechende Nägel und Finger legen. Wir zeigen, wie's geht.

Text: Florian Severin



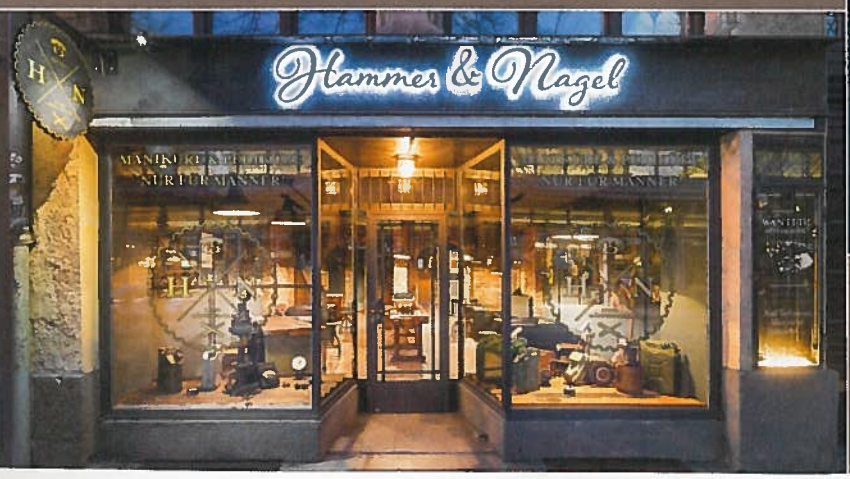
1. Vorbereitung: Am einfachsten funktioniert die Maniküre in einem professionellen Salon wie hier bei Hammer & Nagel in München. Mit ein wenig Übung und ausreichend Licht geht es aber auch zu Hause. Dazu brauchen Sie nur wenige Hilfsmittel, die Sie in jeder Drogerie finden.

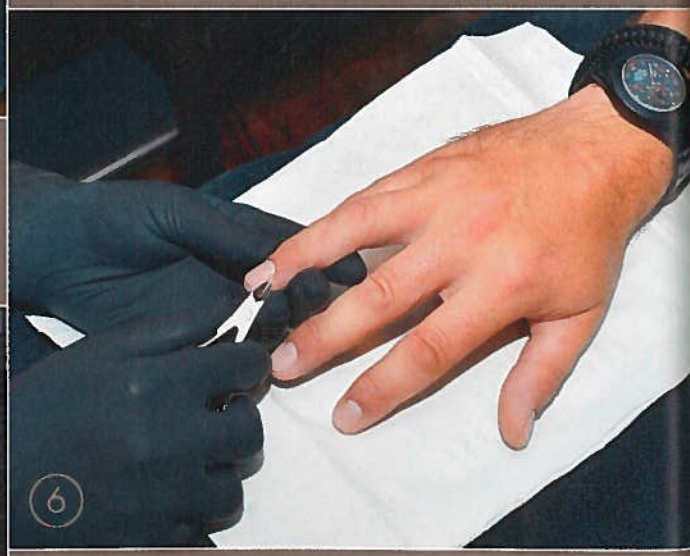
2. Kürzen: Bringen Sie Ihre Nägel mit Hilfe eines Clippers oder einer Schere auf eine gleichmäßige Länge. Achten Sie darauf, stets etwas vom Weiß des Nagels übrig zu lassen und kürzen Sie jeden Nagel in mehreren Schritten, um ihn nicht zu sehr zu verbiegen.

3. Formen: Mit einer groben Feile geben Sie Ihren Nägeln die richtige Form. Folgen Sie dabei der Linie des Nagelweiß und vermeiden Sie scharfe Kanten, die später einreißen können.

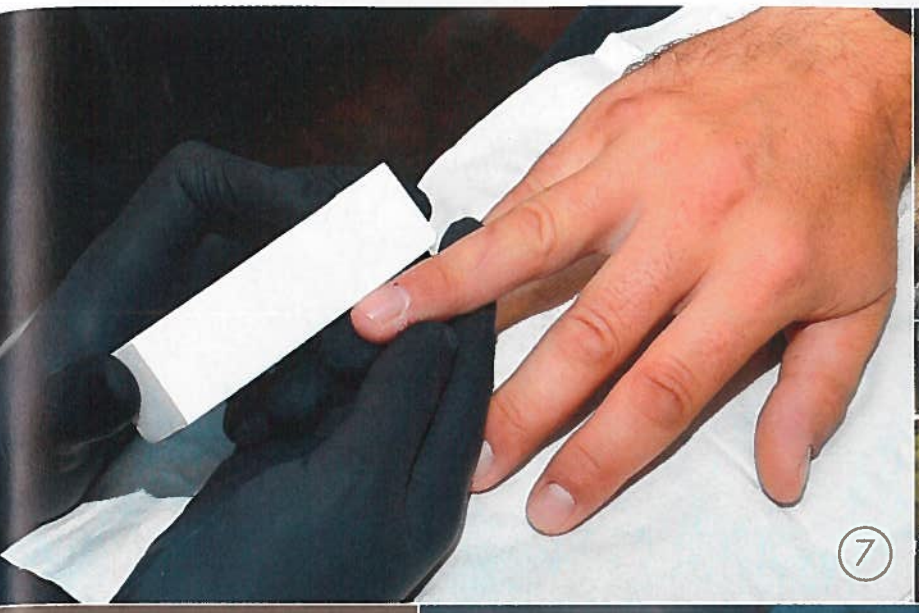
4. Glätten: Glätten Sie die soeben erzeugte Form mit einer feinen Nagelfeile. So verhindern Sie, dass Ihr neuer Kaschmirpullover durch raue Nägel in Mitleidenschaft gezogen wird. Achten Sie in diesem Stadium darauf, keine Kürzung mehr vorzunehmen.

5. Nagelhaut behandeln: Mit einem Nagelhautschieber oder einem Rosenholzstäbchen glätten Sie das untere Ende des Nagelbetts. Schieben Sie dazu vorsichtig überstehende Haut vom Nagel herunter. Dieser Schritt bedarf etwas Übung, die Nagelhaut sollte dabei nicht einreißen.





6. Haut entfernen: Mit einer Hautschere befreien Sie den Rand des Nagels von überstehenden Hautschuppen. So verhindern Sie, dass raue Stellen entlang des Nagels einreißen oder verhornen. Schneiden Sie niemals gesunde Hautstellen ab!



7. Polieren: Dieser Schritt kann je nach gewünschtem Ergebnis auch weggelassen werden. Mit einer speziellen Polierfeile versiegeln Sie die Oberfläche des Nagels. Sie können dabei je nach Geschmack entweder matt oder glänzend polieren.

8. Nagelöl: Tragen Sie je einen Tropfen Nagelöl auf den polierten Nagel auf. Massieren Sie das Öl in kreisenden Bewegungen in Nagel und Nagelhaut ein. Wenn Sie kein Nagelöl zur Hand haben, können Sie auch Oliven- oder Sesamöl verwenden.

MANIKÜRE NUR FÜR MÄNNER

Die Idee zu seinem Nagelstudio speziell für Männer kam **Philipp Pechstein (r.)** auf einer USA-Reise. „Dort ist es ganz normal, dass auch Männer zur Maniküre gehen. Und zwar nicht in diese qietschrosafarbenen Mädchenläden." Seit einigen Monaten betreibt er sein Geschäft *Hammer & Nagel* direkt am Münchner Viktualienmarkt. Das Interieur gibt sich **betont männlich**, Heizungsrohre treffen auf Werkbänke und Backsteinmauern. Dazwischen: Clubsessel aus Leder. Die Kundschaft sei bunt gemischt, verrät Pechstein. Vom Investmentbanker über den Gastronomen bis hin zum Studenten sei jede Altersgruppe und jeder Berufsstand vertreten. Eine Maniküre mit Handmassage kostet etwa **35 Euro**. Ergänzend werden eine „schnelle Nummer" und eine ausführliche Pediküre angeboten.

Hammer & Nagel
Blumenstraße 3
80331 München
Tel. 089-24206200

TWEED

Kompendium für den Gentleman

Oktober | November 2015
Ausgabe 2015-05

SAVILE ROW
Die neuen Stars der Schneider-Meile

TRÜFFEL
Alles über die edle Knolle

CRICKET
Der Kult-Sport in Deutschland

FÜLLER
Die besten Schreibgeräte für den Alltag

DER BESSERE 007
Was James Bond trägt, fährt und trinkt – und was wirklich zu ihm passt

Deutschland: **EUR 9,80**
Österreich: EUR 11,50 • Schweiz: sfr 13,40 • Luxemburg: EUR 11,50
Italien: EUR 11,50 • Großbritannien: GBP 8,50

4 198454 009802 05