



HANDARBEIT
Maria Trampler mit einem Kunden im Münchner Salon Hammer & Nagel



Jogi Lirio

ALLE SAHEN ZU
Auf der Trainerbank feilt er einen abgebrochenen Nagel

SCHÖNE Hände, bitte!

MANIKÜRE ist doch nichts für uns, sagen viele Männer. Es wird Zeit umzudenken ...

Worauf achten Frauen bei Männern besonders? Auf Bizeps und Waschbrettbauch? Falsch! Gepflegte Hände lassen Frauenherzen höher schlagen. Zeit für eine Maniküre, meine Herren! **Maria Trampler**, die im Münchner Männernagelsalon Hammer & Nagel Finger in Form bringt, erklärt, worauf es bei der Nagelpflege zu Hause ankommt.

Am SAUBERMANN-IMAGE arbeiten
Vor der Grobarbeit die Fingernägel drei Minuten in warmem Wasser einweichen und dann mit einer weichen Handbürste reinigen.

Das HÄUTCHEN muss weg
Nagelhaut niemals schneiden, sondern am besten mit einem Rosenholzstäb-

chen oder einem Fingernagel vorsichtig zurückschieben. Am besten funktioniert das nach der Dusche oder einem Bad. In hartnäckigen Fällen hilft ein Nagelhauteufenerstift.

Perfekt in FORM

Nägel nur mit Nagelknipsper oder Nagelzange kürzen. Immer nur kleine Stückchen und an der Seite beginnen, sonst besteht Bruchgefahr. Noch besser ist eine Sandpapier- oder Glasfeile (die versiegelt die Kante gleichzeitig). Dabei nur in eine Richtung feilen, niemals hin und her, damit die Nägel nicht splintern. Ein „Nagelbuffer“ lässt nicht nur Rillen auf dem Nagel verschwinden, sondern macht auch rauen Stellen und Hornhaut den Garaus.

Die besten Tricks fürs FEINTUNING

Eine Polierfeile bringt die Nägel auf Hochglanz. Pflegender Abschluss: einen Tropfen Oliven- oder Nagelöl auf das Nagelbett geben und einmassieren. **Y. W.**

Für HARTE Kerle

- 1 „Hand & Nagel Creme“ von Neutrogena, ca. 9 €
- 2 Polierfeile von Alessandro Men Handcare, ca. 5 €
- 3 „Granatapfel Nagelöl-Stift“ von Weleda, ca. 9 €



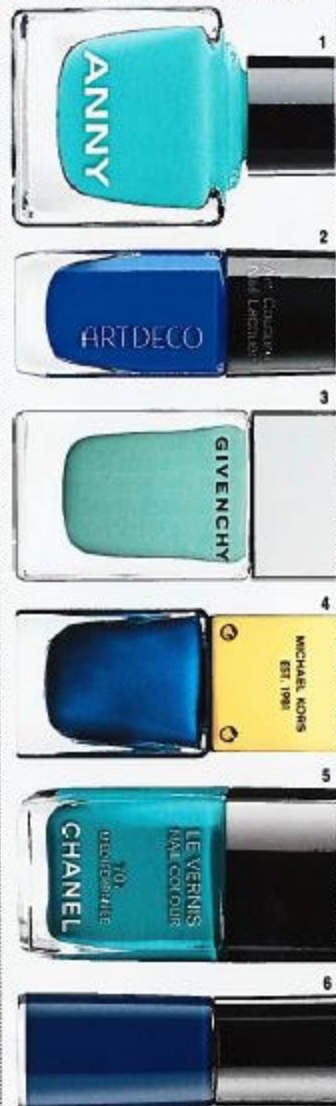
BITTE NICHT!

- ▶ Nagelschere & Co. der Freundin oder Frau stibitzen. Es besteht Infektionsgefahr!
- ▶ Knabbern an den Nägeln
- ▶ Schwarze Trauerränder unter den Nägeln: etwas Seife und eine Handbürste lösen das Problem im Handumdrehen
- ▶ Lange Nägel an Händen kratzen zarte Frauenhaut; lange Fußnägel zerstören jede Socke
- ▶ Nikotingelbe Finger tönen ab. Bimsstein sorgt für schnelle Abhilfe

Sommer-TREND

Meer-BLAU

EINEN HAUCH SÜDSEE zaubern neue Lacke in diesem Sommer auf die Nägel



- 1 „Fashion Blogger in the City Nr. 382.30“, Anny, ca. 10 €
- 2 „Art Couture Nail Lacquer Nr. 942“, Artdeco, ca. 9 €
- 3 „Crosière Nr. 27“, Givenchy, ca. 23 €
- 4 „Glam Nr. 25“, Michael Kors, ca. 20 €
- 5 „Méditerranée Nr. 707“, Chanel, ca. 24 €
- 6 „The Nail Lacquer Nr. 707“, Giorgio Armani, ca. 24 €

BUNTE

Marius Müller-Westernhagen

Seine Ex-Frau
zerbricht an der
Scheidung

Carl Philip & Sofia

von Schweden

Sie flittern auf
einer Südsee-
Insel



Charlize Theron
& Sean Penn

Trennung - weil er
so cholerisch ist?

Stürmische
Flitterwochen

Mats
Hummels
& Cathy
Fischer



Lilly & Boris
Becker

Ein zweites Kind um jeden Preis

„Wir denken auch an
künstliche Befruchtung“, erklärt Lilly
im **BUNTE-Interview**

