



beauty  
TRENDS  
für IHN

REINIGUNG

## Bartwäsche

Alle Nicht-Fans müssen jetzt stark sein: Der Vollbart, hier bei einer Show von Giorgio Armani, bleibt (siehe Zahl unten). Damit er weder kratzt noch verschmutzt, gibt es nun **spezielle Shampoos** (z. B. „2in1-Bart-Shampoo“ mit Teebaum- und Zedernholzöl von Brisk, 150 ml ca. 4 Euro). Das Beste: Das Gesicht wird auch gleich mitgewaschen!



ZAHLEN, BITTE!

# 54%

*... der Männer in Europa tragen Bart – die meisten, weil sie es bequemer finden. Jeder Dritte hat den klassisch gestutzten Vollbart – der somit auf Platz 1 der Hitliste steht.*

Quelle  
BRAUN

## WELLNESS IN DER CITY BÖSE FINGER?

Bloß nicht! Bei „Hammer und Nagel“ in München können sich Männer in Harte-Jungs-Werkstatt-Ambiente eine **Mani- und/oder Pediküre** gönnen – und bleiben dabei ganz unter sich. Maniküre ab 18 Euro, Massagen gibt's auch, [www.hammerundnagel.de](http://www.hammerundnagel.de)



SOS-PFLEGE

## Feuerwehr

Ist seine Haut ein leicht zu irritierendes Sensibelchen, braucht er entsprechendes Beauty-Personal. „Fire Fighter Beruhigende Gesichtspflege“ von Artemis Men mit Panthenol, Bisabolol und Allantoin will **Rasurbrand löschen, Rötungen reduzieren, glätten und Feuchtigkeit spenden**, 75 ml ca. 35 Euro.



# Brigitte

**VEGETARISCH  
AUF  
ITALIENISCH**  
Genuss mit viel  
Amore

Zeit für mich

**Ausgesuchte  
Wellness-Adressen  
in Europa**

Kopfsache schlank

**Wie Abnehmen  
wirklich gelingt**

# DAS LEBEN AUFFRÄUMEN

Mehr Ordnung, mehr Klarheit -  
und auf einmal geht alles leichter

**Nr. 18**

Mi 17. 8. 2016  
DEUTSCHLAND 3,20 €  
ÖSTERREICH 3,40 €



Raffiniert kombiniert

**Starker  
Auftritt für  
Blumenkleider**

Dramatisch

**Frühgeburt  
im Urlaub**

Weiß gegen Schwarz

**Die Frau,  
die Amerika  
versöhnen will**